



Es kann jeden treffen ...

Psychosoziale Beratung hilft

Bei akuten Krisensituationen

- 24 h Krisenambulanz Atriumhaus: **Bavariastraße 11**, 089 / 76 780
- 24 h Notfalltelefon: 112
- 24 h www.telefonseelsorge.de 0800 / 111 0 111 + Chat + Mail
0800 / 111 0 222 + Chat + Mail

Weitere Angebote bei Problemen und zur Beratung

- www.krisendienste.bayern 0800 / 655 3000 tgl. 08-16 Uhr
- www.muenchner-insel.de 089 / 22 00 41 + **Marienplatz**
Mo-Fr 09-18 Uhr Do 11-18 Uhr **Untergeschoss**
- www.studierendenwerk-muenchen-oberbayern.de
→ *Beratungsnetzwerk*
- www.caritas-nah-am-naechsten.de
→ *Menschen in Notlagen* → *Beratung in schwierigen Lebenssituationen*
- Psychologischer Dienst in anderen Sprachen (in München)
→ Bayerstr. 73 (2. OG), 089 / 23 11 49 0, pda@caritasmuenchen.de

Selbsthilfe

- www.hogrefe.com → Produkte → Bücher
→ Ratgeber für 9,95 € zu Themen wie Prüfungsangst, soziale Phobie ...