

Ansprechpersonen an der HM und extern (Teil 1/2)

Wer hilft mir bei Fragen, Problemen und Krisen?

Ich brauche akut Hilfe!

Erste-Hilfe-Notrufnummer

☎ 112

auch bei akuten psychischen Krisen und
Suizidgefährdung

Krisendienst Bayern 24h:

☎ 0800 655 3000

➤ Weitere Notfallkontakte

➤ Telefonseelsorge 24h:

☎ 0800 111 0 222

☎ 0800 111 0 111

☎ 116 123



Wer berät mich bei schwierigen Lebenslagen im Studium an der HM?



➤ Studienberatung

☎ +49 89 1265-1121

✉ beratung@hm.edu



➤ Peer Coaches

Beratung von Studierenden
für Studierende

✉ peer-coaching@hm.edu

Ich habe eine chronische Erkrankung/Behinderung bzw. eine psychische/körperliche Beeinträchtigung - wo finde ich Unterstützung?

an der HM:



➤ Beauftragter für Studierende
mit Behinderung und
chronischer Erkrankung

Norbert Schindler

☎ +49 89 1265-2328

✉ n.schindler@hm.edu

extern:



➤ Studieren mit Behinderung:
Studierendenwerk München
Oberbayern

Ich stecke in einer Krise – wer kann mir helfen?



➤ Studierendenwerk München
Oberbayern
Psychotherapeutische und
psychosoziale Beratung



➤ Nightline München
Mo-Sa von 21:00 - 0:30 Uhr,
☎ + 49 89 2316 5656



➤ Krisenchat 24h
Chatberatung bei Sorgen und
Problemen für alle unter 25 Jahren



➤ PAOSO Hochschulgemeinde
☎ +49 89 881528
✉ paoso@hm.edu

Wer hilft mir bei Suchtproblemen?



➤ Sucht-Hotline 24h

☎ +49 89 282822

Ansprechpersonen an der HM und extern (Teil 2/2)

Wer hilft mir bei Fragen, Problemen und Krisen?

Ich habe Fragen zu Prüfungen und formalen Vorgaben des Studiums – zu wem kann ich gehen?

an der HM:



↗ Ansprechpersonen des Studiengangs im Bereich Prüfung und Praktikum



↗ Fachstudienberatung der jeweiligen Fakultät

Prüfungskommission des Studiengangs
Kontaktdaten über Ihre Fakultät

Ich komme mit dem Lernen und der Studienorganisation nicht klar – wer kann mir weiterhelfen?

an der HM:



↗ Studienberatung, Check dein Studium



↗ Angebote des CAREER Centers



↗ Lerncoaching einzelner Fakultäten
03, 06, 07, 09 und 10



extern:

↗ Coaching beim Studierendenwerk München Oberbayern

✉ studierendencoaching@stwm.de

Ich bin unsicher mit dem Studium: bleiben, wechseln oder gehen ... – wo bekomme ich Beratung?

an der HM:



↗ Studienberatung
☎ +49 89 1265-1121,
✉ beratung@hm.edu



↗ Fachstudienberatung der jeweiligen Fakultät

Wer hilft mir bei Diskriminierung oder sexueller Belästigung?



↗ Erstanlaufstelle Antidiskriminierung HM
✉ antidiskriminierung@hm.edu

Ich brauche Unterstützung bei Fragen zu Lebensunterhalt, Schwangerschaft, Studieren mit Kind, Leben in Deutschland, ...?

an der HM



↗ Studienberatung
☎ +49 89 1265-1121,
✉ beratung@hm.edu



extern

↗ Studierendenwerk München Oberbayern