Hochschule
München
University of
Applied Sciences

AG studyFIT
studyFIT@hm.edu
IG Peer
innovationsgruppe-peer@hm.edu

Die AG studyFIT und IG Peer vernetzen HM Mitarbeitende, um Angebote zu Gesundheit und Lernen zu entwickeln und Studierende zu unterstützen.

Ansprechpersonen an der HM und extern (Teil 1/2)

Wer hilft mir bei Fragen, Problemen und Krisen?

Ich brauche akut Hilfe!

Erste-Hilfe-Notrufnummer

☎ 112
auch bei akuten psychischen Krisen und Suizidgefährdung

Krisendienst Bayern 24h:
☎ 0800 655 3000

↗ Weitere Notfallkontakte

↗ Telefonseelsorge 24h:
☎ 0800 111 0 222
☎ 0800 111 0 111
☎ 116 123

Ich stecke in einer Krise – wer kann mir helfen?

↗ Studierendenwerk München Oberbayern
Psychotherapeutische und psychosoziale Beratung

↗ Nightline München
Mo-Sa von 21:00 - 0:30 Uhr,
☎ + 49 89 2316 5656

↗ Krisenchat 24h
Chatberatung bei Sorgen und Problemen für alle unter 25 J.

↗ PAOSO Hochschulgemeinde
☎ +49 89 881528
✉ paoso@hm.edu

Wer berät mich bei schwierigen Lebenslagen im Studium an der HM?

↗ Studienberatung
☎ +49 89 1265-1121
✉ beratung@hm.edu

↗ Peer Coaches
Beratung von Studierenden für Studierende
✉ peer-coaching@hm.edu

Ich habe eine chronische Erkrankung/Behinderung bzw. eine psychische/körperliche Beeinträchtigung - wo finde ich Unterstützung?

an der HM:

↗ Beauftragter für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung

Norbert Schindler

☎ +49 89 1265-2328
✉ n.schindler@hm.edu

extern:

↗ Studieren mit Behinderung: Studierendenwerk München Oberbayern

Wer hilft mir bei Suchtproblemen?

↗ Sucht-Hotline 24h
☎ +49 89 282822

HM

Stand: Juli 2025

Hochschule
München
University of
Applied Sciences

AG studyFIT
studyFIT@hm.edu
IG Peer
innovationsgruppe-peer@hm.edu

Die AG studyFIT und IG Peer vernetzen HM Mitarbeitende, um Angebote zu Gesundheit und Lernen zu entwickeln und Studierende zu unterstützen.

Ansprechpersonen an der HM und extern (Teil 2/2)

Wer hilft mir bei Fragen, Problemen und Krisen?

Ich habe Fragen zu Prüfungen und formalen Vorgaben des Studiums – zu wem kann ich gehen?

an der HM:

↗ Ansprechpersonen des Studiengangs im Bereich Prüfung und Praktikum

↗ Fachstudienberatung der jeweiligen Fakultät

Prüfungskommission des Studiengangs
Kontaktdaten über Ihre Fakultät

Ich bin mir unsicher mit meinem Studium: bleiben, wechseln oder gehen … – wo bekomme ich Beratung?

an der HM:

↗ Studienberatung
☎+49 89 1265-1121,
✉ beratung@hm.edu

↗ Fachstudienberatung der jeweiligen Fakultät

Ich komme mit dem Lernen und der Studienorganisation nicht klar – wer kann mir weiterhelfen?

an der HM:

↗ Studienberatung, Check dein Studium

↗ Angebote des CAREER Centers

↗ Lerncoaching einzelner Fakultäten
03, 06, 07, 09 und 10

extern:

↗ Coaching beim Studierenden-werk München Oberbayern
✉ studierendencoaching@stwm.de

Ich brauche Unterstützung bei Fragen zu Lebensunterhalt, Schwangerschaft, Studieren mit Kind, Leben in Deutschland, …?

an der HM

↗ Studienberatung
☎+49 89 1265-1121,
✉ beratung@hm.edu

extern

↗ Studierendenwerk München Oberbayern

Stand: Juli 2025